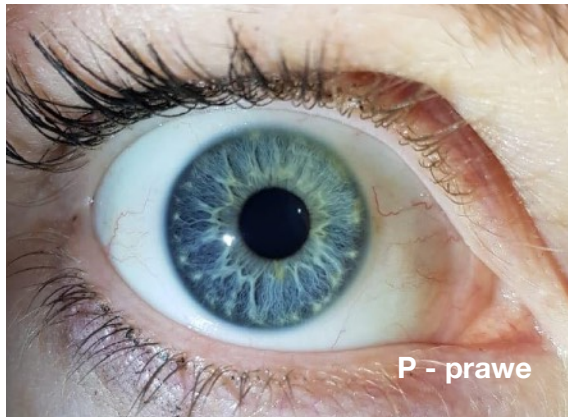


Irydologia

Jeśli chcesz, żeby zrobić analizę Twojej tęczówki i sprawdzić jakie organy, narządy i systemy wymagają najwięcej uwagi, to bardzo chętnie wykonam dla Ciebie takie ogólne badanie na podstawie zdjęcia oczu. Nie jestem jeszcze certyfikowanym irydologiem, ale uczę się i dużo już potrafię wyczytać, co wspaniale wspiera moich podopiecznych w ich drodze oczyszczania ciała.

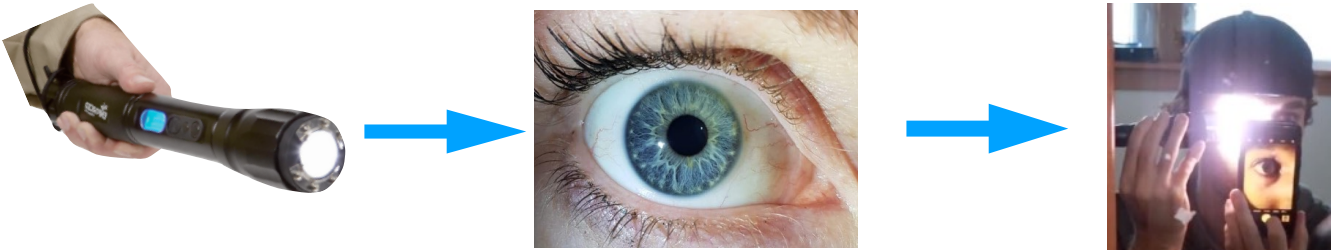
Jak takie zdjęcie wykonać?



Zamieszczone powyżej są zdjęcia oczu wykonane telefonem komórkowym, nie jest to profesjonalna fotografia, wystarczy dobre oświetlenie i właściwe ustawienie telefonu. Takie zdjęcie pozwala mi bardzo dużo przeanalizować i dokładnie się odnieść do sytuacji. Widoczna jest cała tęczówka, oświetlona dobrze, wyrazistość dobra, dobre zbliżenie.

Zdjęcie można zrobić na 2 sposoby:

- 1) SAMEMU przed lustrem, oprócz światła łazienkowego świecimy latarką z boku oka, przybliżamy ZOOM w telefonie komórkowym i robimy zdjęcie obserwując swoje oko jak się odbija ekran telefonu w lustrze.



- 2) POPROSIĆ O POMOC, by ktoś zrobił zdjęcie, kiedy my stoimy w oknie i dodatkowo korzystamy ze światła dziennego (można użyć latarkę lub może nie być już potrzebna). Wówczas nastawiamy ZOOM na maksimum i robimy zdjęcie bez użycia lampy błyskowej. Często jest to łatwiejsza metoda na dobre zdjęcie, ale wymaga pomocy, bo sami nie będziemy widzieć swojego oka, a kamera wewnętrzna telefonu często jeszcze jest słabsza od tej z tyłu i zdjęcie wyjdzie niezbyt wyraźne.

