

Nerki i Wątroba

Te dwa organy potrzebują najwięcej wsparcia w czasie naszej podróży, gdyż są one odpowiedzialne za oczyszczanie z toksyn i przerabiają każdego dnia wielkie ilości odpadów z metabolizmu materii, filtrują i oddzielają to co cenne od tego co niepotrzebne. To ciężka praca, każdego dnia podziękuj swoim nerkom i swojej wątrobie że pracuje tak intensywnie dla Ciebie.

Poniżej podaję skład mieszanki wątrobowej zbliżonej do receptury drMorse.

Na początek zaleca się picie ziół parzonych, nie zaczynamy od razu od hardcorowych nalewek. Po pierwsze dlatego że są za mocne, po drugie dlatego że nasz organizm nie wykorzysta ich potencjału bez obecności w diecie maksimum surowego pokarmu, a zwłaszcza owoców, a zwłaszcza soków świeżych. Do tego musimy dojść krocze po krocze. Na ten moment zaczynamy przygodę ziołową od podstaw, bierzemy się za Nerki i Wątrobę by wesprzeć te dwa ważne organy od początku i dać im więcej wsparcia, więcej mocy. Ja wierzę że nasze ciało samo potrafi się zregenerować, ale na początku takie ziołowe kuracje mogą poruszyć coś małego w organizmie i zainicjować tę poprawę. Dlatego przeprowadzamy kurację przez około 2 tygodnie, z przerwą około 1-2 tygodnie i powtarzamy kolejne 2 tygodnie. Mieszankę na nerki i wątrobę można stosować jednocześnie, czyli pijemy 2 herbatki rano i 2 herbatki wieczorem w odstępie 10 minut.

Do ziół używamy ceramiki, szkła, porcelany ewentualnie plastiku, ale nigdy metalu. W późniejszym czasie, po oczyszczeniu, kuracjach nalewkowych, postach, kiedy powracamy do zwykłego trybu życia, zioła warto popić czasem w ramach pobudzenia narządów do pracy, czyli np. raz do roku zrobić kurację na wątrobę, wspartą zielonymi sokami, lub postem mono owocowym, raz do roku wzmocnić nerki. Kurację przeprowadzamy tak jak podałam powyżej w odstępie i z powtórką.

Mieszanka na Nerki	Mieszanka na Wątrobę
Kwiat Lawendy	Korzeń Łopianu
Liść Pokrzywy	Mniszek Korzeń i Liść
Liść Mniszka	Ostropest Plamisty
Liść Mącznicy	Kobylak
Korzeń Kurkumy	Korzeń Lukrecji
Jagody Jałowca	Korzeń Pochrzynu
Korzeń Perzu	Kora Dębu
Prawoślaz Lekarski	Dymnica Lekarska
Traganek Błotniasty	Berberys Pospolity
Znamię Kukurydzy	Karczoch Zwyczajny

* jeśli nie możesz znaleźć wszystkich składników tutaj podanych, zapytaj w sklepie zielarskim, czy można to czymś zastąpić, lub po prostu zrób herbatę bez tego składnika. Nadal będzie działać, bo te składniki działają trochę podobnie.