

## Zestaw Startowy

Aby dobrze się przygotować do startu i do Restartu potrzebne będzie kilka prostych i podstawowych rzeczy. Poniżej wymieniam to co niezbędne wraz z informacją gdzie możemy to zdobyć, nie przyjmujemy żadnych ziół przed rozpoczęciem warsztatów lub bez uprzedniej konsultacji ze mną:

Co potrzeba	Gdzie To Zdobyć
Zioła na nerki 2op.	<a href="https://www.zielarniasuwalska.pl/produkt/nerki-340-g/">https://www.zielarniasuwalska.pl/produkt/nerki-340-g/</a>
Zioła na wątrobę 2op.	<a href="https://www.zielarniasuwalska.pl/produkt/watroba-170-g/">https://www.zielarniasuwalska.pl/produkt/watroba-170-g/</a>
Zioła na pasożyty	<a href="https://www.zielarniasuwalska.pl/produkt/robaki-cieta-200-g/">https://www.zielarniasuwalska.pl/produkt/robaki-cieta-200-g/</a>
Zioła na żołądek 1op.	Opcjonalnie (nie stosujemy przy wysokim ciśnieniu)
1-2 garnki emaliowane 1L	Sklepy Gospodarstwa Domowego
Wyciskarka wolnoobrotowa	Polecam przynajmniej podstawowy model na początek Można na Allegro zakupić za ok.300-500zł
Malakser, Blender lub Thermomix	Thermomix można zamówić tutaj, zastąpi blender itp. <a href="https://thermomix.vorwerk.pl/shop/buydevice/13436/advisor/34107">https://thermomix.vorwerk.pl/shop/buydevice/13436/advisor/34107</a> - w sprawie kredytu na TM6 proszę o kontakt
Sok z Młodego jęczmienia	<a href="https://www.ullenka.pl/zielony_restart_sklep/">https://www.ullenka.pl/zielony_restart_sklep/</a>
Suszone Nadnercza (glandulars)	Dla osób o wycieńczonych nadnerczach, stymuluje ich regenerację, gdy nic nie pomaga. Stosowanie wymaga uprzedniej konsultacji. <a href="https://www.ullenka.pl/zielony_restart_sklep/">https://www.ullenka.pl/zielony_restart_sklep/</a>
Zestaw do lewatywy	<a href="https://allegro.pl/oferta/zestaw-lewatywa-irygator-wlewnik-termoform-4w1-6589165188">https://allegro.pl/oferta/zestaw-lewatywa-irygator-wlewnik-termoform-4w1-6589165188</a>

- 1) Zielarnia Suwalska: <https://www.zielarniasuwalska.pl>
- 2) Zioła też można zamawiać w innych miejscach i zmieniać, proponuję z Zielarni Suwalskiej na początek. Można potem korzystać z ziół od Amanity z FB, bądź drMorse Heal ALL Tea (HAT).
- 3) Jęczmień Green Ways oraz Nadnercza można zamówić u mnie. Nadnercza sprowadzam z USA z dużych opakowaniach, żeby były dostępne szybko w Polsce i można zamówić 30szt lub 60szt. Link w tabelce.
- 4) Zestaw do lewatywy np. tutaj: <https://allegro.pl/oferta/zestaw-lewatywa-irygator-wlewnik-termoform-4w1-6589165188>
- 5) Nalewki ORYGINALNE wg receptury drMorse, można zamówić bezpośrednio z jego strony:
  - USA: <https://www.drmorsesherbalhealthclub.com>
  - Anglia: <http://thejuiceretreat.co.uk/drmorseherbs/>
- 6) Jeśli ktoś woli nalewki niż zioła do parzenia, to można zamówić gotowe wg receptur drMorse, robione w Polsce:
  - Kasia Karłowicz - <https://www.facebook.com/profile.php?id=100008966492877>
  - Marek Białach: <https://www.facebook.com/atmajoga/>
- 7) **Pracuję nad rozszerzeniem sklepiku o inne fajne rzeczy i produkty wspierające oczyszczanie, także nad nalewkami podstawowymi na bazie ziół z Zielarni Suwalskiej dla osób, które chciałyby zakupić wszystko razem ode mnie bo nie mają czasu szukać, robić zakupów osobno, więc jeśli chcesz taką paczkę ze wszystkim w jednym pudełku to zapraszam do Sklepiku. Jeśli chodzi o wysyłki do USA - to piszcie do mnie, nie wiem czy nie jest to za długo i zbyt kosztownie, ale też możliwe.**